

Menu z II śniadaniem

Dieta: WEGE

Pyszoty®	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 09.03.2020	Chleb żytni z masłem klarowanym, pasta z pieczonej dyni, dżem truskawkowy, marchewka do chrupania, ogórek zielony (1,7), Napar owocowy, Gruszka	Zupa z żółtej fasolki szparagowej (9), Makaron penne w sosie pesto verde, Woda mineralna	Chleb żytni z masłem klarowanym i powidłami, woda (1,7)
Wtorek 10.03.2020	Kokosowa kaszka kukurydziana na mleku kokosowym, chleb żytni z masłem klarowanym, pasta zielonego groszku, kiełki, papryka (1,7), Banan	Krem porowo-cebulowy z prażonymi pestkami słonecznika (9), Strogonow z tofu, papryką i ogórkiem kiszonym, kasza gryczana (6), Kompot	Mus truskawkowy z jabłkiem, chrupki kukurydziane 2 szt, woda mineralna
Środa 11.03.2020	Chleb żytni z masłem klarowanym, paszтет z kaszy jaglanej z orzechami, pasta z marchewki, sałata, rzodkiewka a (1,7,8,9), Napar owocowy, Pomarańcza	Zupa barszcz z bezglutenowym makaronem literki (9), Placuszki ziemniaczano-cukiniowe, gotowana kapusta modra z jabłkiem i żurawiną, Kompot	Panna cotta na mleku kokosowym z musem malinowym, woda mineralna
Czwartek 12.03.2020	Chleb żytni z masłem klarowanym, pasta z soczewicy, pasta z buraka, pomidor, ogórek zielony (1,7), Napar owocowy, Jabłko	Krem kukurydziany z popcornem (7,9), Kotlecik z soczewicy z ziemniakami i koperkiem, surówka colesław (9), Kompot	Ciasto gryczano-jaglone z porzeczką, woda mineralna
Piątek 13.03.2020	Chleb żytni z masłem klarowanym, hummus z sezamem, powidła, marchewka i biała rzodkiew do chrupania (1,7), Napar owocowy, Mandarynka 2 szt	Jarzynowa z brukselką (9), Naleśniki gryczane z musem jabłkowym z mango i wiórkami kokosowymi, Sok przecierany z marchwi i pomarańczy	Pizzerinka ziemniaczana z pomidorami i bazylią podana na ciepło, woda mineralna