


Menu z II śniadaniem

Dieta: A

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
<p>Poniedziałek 28.02.2022</p>	<p>Chleb żytni i pszenny z masłem, kielbasa krakowska sucha serek śmietankowy ogórek kiszony marchewka do chrupania (1,7), Napar owocowy, Gruszka</p>	<p>Krupnik z kaszą jęczmienną (1,9), Naleśniki czekoladowe, twarożek, sos owocowy truskawka-jabłko (1,3,7), Woda</p>	<p>Pół bułki graham z masłem, pasta z ciecierzycy, rodzynek i kakao, woda mineralna</p>
<p>Wtorek 01.03.2022</p>	<p>Owsianka na mleku z musem jabłkowym, chleb pszenny z masłem, ser żółty Gouda, sałata (1,7), Banan</p>	<p>Grochówka z ziemniakami z włoszczyzną w paski (9), Udko z kurczaka w ziołach, ziemniaki gotowane z koperkiem, gotowana marchewka, Woda</p>	<p>Jogurt naturalny z granolą i rodzynekami, woda mineralna (1,7)</p>
<p>Środa 02.03.2022</p>	<p>Chleb graham i pszenny z masłem, parówka wieprzowa, ketchup, pasztet warzywny z soczewicą, ogórek zielony (20g) (1,7), Napar owocowy, Jabłko</p>	<p>Zabielana zupa kalafiorowa z włoszczyzną w kostkę (7,9), Leczo z piersią z kurczaka, cukinią, papryką i pomidorami, ryż gotowany (9), Kompot owocowy</p>	<p>Muffinka dyniowa z pestkami dyni, woda mineralna (1,3,7)</p>
<p>Czwartek 03.03.2022</p>	<p>Chleb razowy i pszenny z masłem, serek grani, szynka z piersi kurczaka, pomidor, kiełki (1,7), Napar owocowy, Pół pomarańczy</p>	<p>Jarzynowa z fasolką szparagową (9), Schab w sosie pieczeniowym, kasza gryczana, surówka z kapusty modrej (1), Kompot owocowy</p>	<p>Kisiel wiśniowy, talarki jaglano-kukurydziane 3 szt, woda mineralna</p>
<p>Piątek 04.03.2022</p>	<p>Bułka graham z masłem, pasta jajeczna, dżem truskawkowy, papryka czerwona, sałata (1,3,7), Kawa inka , Kiwi</p>	<p>Krem toskański z grzankami pełnoziarnistymi (1,9), Burger rybny, ziemniaki puree z masłem i mlekiem, surówka z kapusty kiszonej (1,3,4,7), Kompot owocowy</p>	<p>Drożdźówka z serem i owocem, woda mineralna (1,3,7)</p>