


Menu z II śniadaniem

Dieta: B

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 28.02.2022	Chleb żytni z masłem klarowanym, kielbasa krakowska sucha, pasta z białej fasoli z cebulką, ogórek kiszony, marchewka do chrupania (1,7), Napar owocowy, Gruszka	Krupnik z kaszą jaglaną (9), Naleśniki gryczane z karobem, mus brzoskwiniowy, sos owocowy truskawka-jabłko, Woda	Chleb żytni z masłem klarowanym, pasta z ciecierzycy, rodzynek i karobu, woda mineralna
Wtorek 01.03.2022	Gryczanka na mleku kokosowym z musem jabłkowym, chleb żytni z masłem klarowanym, pasta z ciecierzycy i buraka, sałata (1,7), Banan	Grochówka z ziemniakami z włoszczyzną w paski (9), Udka z kurczaka w ziołach, ziemniaki gotowane z koperkiem, gotowana marchewka, Woda	Mus owocowy gruszka, brzoskwinia, truskawka, granola bezglutenowa z rodzynkami, woda mineralna
Środa 02.03.2022	Chleb żytni z masłem klarowanym, parówka wieprzowa, ketchup, pasztet warzywny z soczewicą, ogórek zielony (1,7), Napar owocowy, Jabłko	Zupa kalafiorowa z włoszczyzną w kostkę (9), Leczo z piersią z kurczaka, cukinią, papryką i pomidorami, ryż gotowany (9), Kompot owocowy	Muffinka bezglutenowa z dynią i pestkami dyni, woda mineralna
Czwartek 03.03.2022	Chleb żytni z masłem klarowanym, sałatka ze świeżych warzyw (sałata, pomidor, papryka, kiełki), szynka z piersi kurczaka (1,7), Napar owocowy, Pół pomarańczy	Jarzynowa z fasolką szparagową (9), Schab w sosie pieczeniowym, kasza gryczana, surówka z kapusty modrej, Kompot owocowy	Kisiel wiśniowy, talarki jaglano-kukurydziane 3 szt, woda mineralna
Piątek 04.03.2022	Chleb żytni z masłem klarowanym, pasztet warzywny z kaszą gryczaną, dżem truskawkowy, papryka czerwona, sałata (1,7), Napar owocowy, Kiwi	Krem tokański ze słonecznikiem (9), Burger rybny, ziemniaki puree z masłem klarowanym, surówka z kapusty kiszonej (4,7), Kompot owocowy	Bezglutenowe ciasto drożdżowe z owocem, woda mineralna