

Menu z II śniadaniem

Dieta: B

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 07.03.2022	Chleb żytni z masłem klarowanym, pasta z cukinii z curry, szynka z pieca, kiełki, marchewka do chrupania (1,7,10), Napar owocowy, Jabłko	Krem dyniowo-marchewkowy z prażonym słonecznikiem (9), Strogonow z ogórkiem kiszonym i papryką, kasza gryczana (9), Woda	Chleb żytni z masłem klarowanym, konfitura wiśniowa, woda mineralna (1,7)
Wtorek 08.03.2022	Chleb żytni z masłem klarowanym, pasta z tuńczyka i ogórka kiszzonego, sałatka ze świeżych warzyw (sałata, pomidor, kiełki, papryka) 50g (1,4,7), Napar owocowy, Kiwi	Zupa fasolowa z włoszczyzną w paski (9), Naleśniki bezglutenowe z nadzieniem mięsnym, kapusta kiszona podana na ciepło , Kompot owocowy	Budyń waniliowy na mleku kokosowym, mandarynka 1 szt, woda mineralna
Środa 09.03.2022	Kaszka kukurydziana na mleku kokosowym z musem malinowo-bananowym , chleb żytni z masłem klarowanym, szynka z indyka, ogórek zielony (1,7), Banan	Jarzynowa z zielonym groszkiem z włoszczyzną w kostkę (9), Schab soute, ziemniaki puree, buraczki z jabłkiem (7), Kompot owocowy	Bezglutenowy piernik pieczony z powidłami i karobem, woda mineralna
Czwartek 10.03.2022	Chleb żytni z masłem klarowanym, omlecek z ciecierzycy, pasta z bakłażana z oliwą z oliwek, sałata, papryka kolorowa (1,7), Napar owocowy, Gruszka	Rosół drobiowy z makaronem bezglutenowym (9), Pulpety drobiowe w sosie koperkowym, ryż gotowany, marchewka z groszkiem (9), Woda	Galaretka truskawkowa z owocami, rodzynki, woda mineralna
Piątek 11.03.2022	Naleśniki bezglutenowe z dżemem brzoskwiniowym 1 szt, chleb żytni 1 szt z masłem klarowanym, pasta z ciecierzycy i suszonych pomidorów, kiełki (1,7), Napar owocowy, Pół pomarańczy	Zupa ogórkowa (9), Klopsik warzywny z fasolą, pyry poznańskie, sałata z sosem winegret (10) , Kompot owocowy	Bezglutenowe ciasto drożdżowe z rabarbarem, woda mineralna